

多く寄せられる相談（中学生から）

Q1

先生に私の話を聞いて欲しいと思うのですが、どうしたら、自分の思いが伝わるように話ができますか？

Q2

部活動やクラスのみんが私を避けたり、私のうわさ話をしたりしています。どうしたら、そのようなことをやめてもらえますか？

Q3

ブログに自分のいやなことを書かれているのを見つけました。どうしたらいいですか？

Q4

学校へ行こうとすると、頭痛や腹痛がします。どうしたらいいですか？

Q5

友だちとうまく話したいと思うのですが、どうしたら楽しく話をすることができますか？