

多く寄せられる相談（高校生から）

Q1

クラスで友だちができず、なかなかクラスに馴染めません。どうしたらいいですか？

Q2

部活動での人間関係で悩んでいます。部活動は好きで、続けたいのですが、このままでは、自信がなくなりそうです。

Q3

ブログに自分のいやなことや友だちの悪口が書かれているのを見つけました。どのように対処すればいいですか？

Q4

学校に行こうとすると、頭痛や腹痛がします。どうしたら、克服できますか？

Q5

私は、欠席することが多く、このままでは進級が難しいと言われました。どうということですか？また、今後は、どうしたらいいですか？