

組 番 氏名 _____

1 体を動かすために必要なもの

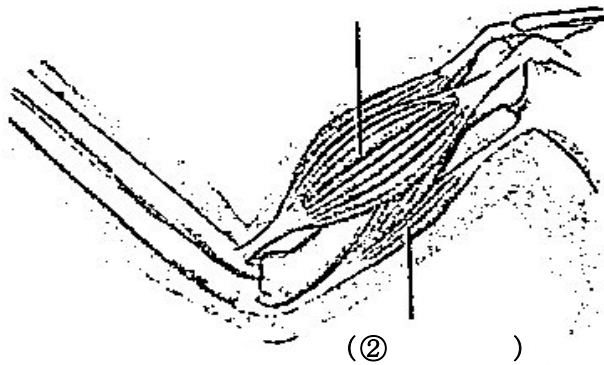
2 どのように手を曲げたり、伸ばしたりしてるのだろうか。自分の腕とモデルを参考に筋肉の様子などを観察しよう。

曲げる

伸ばす

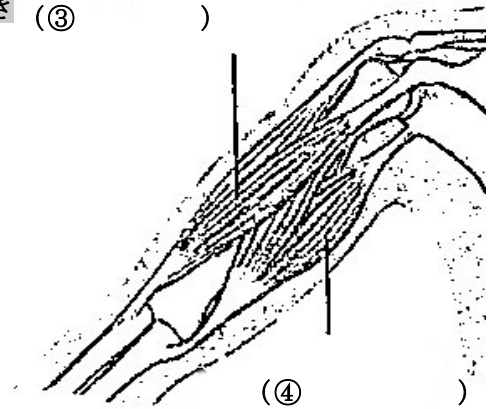
3 曲げるとき

(①)



(②)

伸ばすとき (③)



(④)

4 今日の授業や観察してわかったことから、体が動く仕組みを説明しなさい。